|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастные группы | | | | | |
| Младшая  «Неваляшки» | Средняя «Гномики» | Средняя  «Смешарики» | Старшая  «ЗПчелки» | Старшая  «Знайки» | подгото­вительная к школе |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-  8.15 | 7.00-  8.15 | 7.00-  8.15 | 7.00-  8.20 | 7.00-  8.20 | 7.00-  8.30 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10-  8.15 | 8.15-  8.25 | 8.15-  8.25 | 8.20-  8.30 | 8.20-  8.30 | 8.30-  8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-  8.55 | 8.25-  8.55 | 8.25-  8.55 | 8.25-  8.50 | 8.30-  8.50 | 8.30-  8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.  Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.55-  9.20 | 8.55-  9.10 | 8.55-  9.10 | 8.50-  9.00 | 8.50-  9.00 | 8.50-  9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.20-10.00 | 9.10-10.00 | 9.10-  10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-  10.50 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) \*\* | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.30 | 10.50 |
| Подготовка к про­гулке. Прогулка. | 10.10-12.05 | 10.10--12.15 | 10.10--12.15 | 10.50-12.30 | 10.40-12.30 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, коррегирующая  гимна­стика после сна, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный полдник. | 15.25-  15.50 | 15.25-  15.50 | 15.25-  15.50 | 15.25-  15.40 | 15.25-  15.40 | 15.25-  15.40 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.50-19.00 | 17.50-19.00 | 17.50-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |